

Управление Роспотребнадзора по Ярославской области информирует:

25 апреля 2026 года в Ярославской области, как и во всем мире проходит День борьбы против малярии.

Этот памятный день установлен Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) на ее 60-й сессии в мае 2007 года с целью информирования общества о вреде, причиняемом малярией, разъяснения того, что малярия излечима, а также о необходимости профилактических мероприятий.

Малярия – поддающееся профилактике и лечению заболевание, вызываемое одноклеточными паразитами, которые передаются людям при укусах зараженных комаров. Характерными признаками малярии любого вида являются лихорадочные приступы, увеличение печени и селезенки, анемия.

По данным Всемирной организации здравоохранения в мире 3 миллиарда человек до сих пор живёт под риском заражения малярией. Ежегодно в мире заболевает более двухсот миллионов человек.

По данным ВОЗ, каждый год от малярии умирает более 400 тысяч человек.

Возбудители малярии (одноклеточные паразиты – плазмодии) передаются людям при укусах зараженных малярийных комаров (рода *Anopheles*), которые кусают, главным образом, в темное время суток.

Малярию у человека вызывают несколько видов плазмодиев, наиболее широко распространены трехдневная и тропическая малярия. Самой опасной является тропическая малярия, от которой можно погибнуть.

Малярия распространена преимущественно в странах тропического и субтропического пояса. Большинство случаев заболевания малярией и смерти от нее происходит в Африке к югу от Сахары. Однако Азия, Латинская Америка и, в меньшей степени, Ближний Восток и отдельные части Европы также охвачены этой болезнью.

В Российской Федерации выявляется малярия, связанная с завозом (импортированием) заболевания из эндемичных стран.

Риск заражения малярией и развития тяжелых осложнений при посещении неблагополучных по малярии стран существует постоянно, если не проводится надлежащая профилактика этой инфекции.

На территории Ярославской области местной передачи малярии нет с 1959 года.

Профилактика малярии среди людей, совершающих поездки в неблагополучные по малярии страны, осуществляется противомаларийными препаратами по определенной схеме (химиопрофилактика). Прием противомаларийных препаратов подавляет стадию малярийной инфекции в крови, предотвращая тем самым развитие болезни. Препараты для проведения химиопрофилактики назначает врач, который определит, какие препараты подходят для страны назначения и назначит схему приема препарата. Прием препарата необходимо продолжать весь период пребывания в тропических странах и один месяц после возвращения.

Помимо приема противомаларийных препаратов необходимо помнить о личной неспецифической профилактике малярии. Важной мерой личной профилактики в неблагополучных по малярии местностях является защита от нападения комаров. С этой целью в сумеречное и вечернее время рекомендуется носить светлую одежду, максимально закрывающую поверхность тела и конечности, применять репелленты (отпугивающие средства), которыми обрабатываются кожные покровы и одежда. Во время сна целесообразно пользоваться обработанными инсектицидом противомоскитными сетками.

Необходимо помнить, что во время пребывания в стране, неблагополучной по малярии, и в течение 3-х лет после возвращения на родину при любом повышении температуры следует немедленно обращаться за медицинской помощью и сообщить врачу, что Вы были в «тропиках».